

運動会について

4日(金)から運動会の練習が始まります。朝から体調が悪いときは、必ず「れんらくノート」でお知らせ下さい。また、多めのお茶とタオルも忘れずに毎日持たせてください。お茶に加えて、スポーツドリンクを持たせられてもかまいません。

毎日の練習で疲れますので、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、たっぷりの栄養と睡眠で練習に元気いっぱい取り組めますよう、体調管理をお願いします。

連日の練習で体操服の用意が間に合わないときなどは、<u>白いTシャツと、黒もしくは紺の短パン</u>を体操服の替えとして使用されてかまいません。

また、運動会前に赤白帽子に各色のはちまきを縫い付けていただきたいと思います。後日、 連絡致しますので、ご協力をよろしくお願いい たします。



1年間の折り返し地点、実りの秋に!



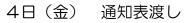
ようやく朝夕は少し涼しくなってきました。秋は、スポーツに読書、芸術、食欲・・・と様々な 方面で力を伸ばす時期でもあります。どの子も自分の得意なことを増やしたり、新しいおもしろさ に出あったりして、充実した毎日になるように過ごしてほしいと思います。

1年間の折り返し地点、このすばらしい季節に子どもたちがより一層伸びてくれることを願っています。そのためにも、家のまわりの生き物や植物の様子に関心を持つよう働きかけたり、走ったり跳んだりなど体を動かすことを勧めたりして、体験を増やしてほしいと思います。



10月の行事予定





結団式 運動会練習開始

16日(水) 総練習(2時間目まで)

19日(土) 運動会(午前中)

21日(月) 代休

[|] 22日(火) かんたん弁当

■24日(木) なかよしタイム

朝は涼しくても、昼間はとても暑いです。調節できるよう衣服の着せ方を工夫してください。上着には必ず記名をお願いします。また、お茶も十分に持たせてください。